

Inkoop programma van eisen

Arbeidsmiddelen

Gewicht

- streef naar arbeidsmiddelen met een maximum gewicht van 23 kg

Trillingen

- In het Arbobesluit zijn grenswaarden, actiewaarden en andere eisen voor trillingen opgenomen. De grenswaarden zijn:
 - 5 m/s^2 voor dagelijkse blootstelling aan hand-armtrillingen, herleid tot een standaardreferentieperiode van acht uur;
 - $1,15 \text{ m/s}^2$ voor dagelijkse blootstelling aan lichaamstrillingen, herleid tot een standaardreferentieperiode van acht uur.
- De actiewaarden zijn waarden waarboven men op zoek moet gaan naar alternatieve werkmethoden die de noodzaak van blootstelling aan mechanische trillingen verminderen. Voorbeelden zijn:
 - de keuze van de juiste arbeidsmiddelen, ergonomisch goed ontworpen en zo weinig mogelijk trillingen veroorzakend, rekening houdend met het te verrichten werk;
 - de verstrekking van hulpmiddelen om het risico van gezondheidsschade ten gevolge van trillingen te voorkomen;
 - het bieden van passende onderhoudsprogramma's voor de arbeidsmiddelen, de arbeidsplaats en de systemen op de arbeidsplaats;
 - de keuze van het juiste ontwerp en de juiste indeling van de arbeidsplaats;
 - het geven van adequate voorlichting en opleiding van de werknemers, opdat zij de arbeidsmiddelen veilig en juist gebruiken, en zodanig dat de blootstelling aan mechanische trillingen zo gering mogelijk is;
 - het beperken van de duur en intensiteit van de blootstelling;
 - het bieden van passende werkschema's met voldoende rustpauzes;
 - het verschaffen van kleding die de blootgestelde werknemers beschermt tegen kou en vocht.

Statische belasting

Langdurig zitten

- Bij het inrichten van een zitwerkplek is een verstelbare stoel het minimaal vereiste. Behalve met de stoel dient rekening gehouden te worden met het blikveld, het reik- en grijpbereik van de medewerker, het bereik van de voeten bij gebruik van bedieningsmiddelen (pedalen) en de benodigde beenruimte. De gewenste werkhoogte dient te worden afgestemd op de lichaamsmaten van de medewerker.

Repeterende bewegingen

Bedienen GMG

- neutrale stand van de gewrichten bevorderen door juist ontwerp van handvatten en machinegrepen;