

Dragen gehoorbescherming

De werkgever stelt de werknemers passende, naar behoren aangemeten individuele gehoorbescherming ter beschikking, indien werknemers dagelijks aan meer dan 80 decibel(A), dB(A) lawaai worden blootgesteld of bij een piekgeluidsdruk hoger dan 112 Pa. De individuele gehoorbeschermers voorkomen het risico van gehoorbeschadiging of brengen dit risico tot een minimum terug.

Gebruik van gehoorbeschermingsmiddelen **is verplicht voor werknemers** die een dagelijkse blootstelling hebben aan lawaai van 85 dB(A) of meer, of bij een piekgeluidsdruk van 140 pa of hoger. De werkgever zorgt voor goede voorlichting over de risico's van schadelijk geluid en over de eigenschappen en het gebruik van deze middelen. Bij mensen met een verminderd gehoor moeten eventuele maatregelen worden genomen in overleg met de dienst die het audio metrisch onderzoek heeft uitgevoerd.

In gevallen waarin werknemers in verband met het uitvoeren van bijzondere taken moeten verblijven op een werkplek waar de dagelijkse blootstelling aan lawaai per werkdag aanmerkelijk verschilt en naleving van de verplichtingen, genoemd in Arbobesluit artikel 6.8, derde, vierde, zevende, negende, tiende en elfde lid, redelijkerwijs niet gevergd kan worden, wordt in genoemde artikellieden in plaats van «de dagelijkse blootstelling aan lawaai» gelezen «de wekelijkse blootstelling aan lawaai». In dat geval bedraagt de wekelijkse blootstelling, rekening houdend met de dempende werking van de door de werknemer gedragen individuele gehoorbeschermers, niet meer dan 87 dB(A) en worden doeltreffende maatregelen genomen om het aan deze activiteiten verbonden risico tot een minimum te beperken.

Criteria van geschiktheid van gehoorbeschermingsmiddelen zijn:

- effectieve demping tot beneden 80 dB(A) (met 77 dB(A) als streefwaarde);
aanpassing aan de werkomstandigheden;
- geschikt voor gebruik in combinatie met andere beschermingsmiddelen;
- passend bij de individuele gebruiker.

Gehoorbeschermingsmiddelen zijn te verdelen in:

A. in de gehoorgang te dragen:

- voorgevormde oordoppen en –proppen
- otoplastieken
- otoplastieken met instelbare filters

B. over de oorschelp te dragen:

- oorkappen
- veiligheidshelm in combinatie met gehoorbescherming

Gehoorbeschermingsmiddelen moeten het geluid kunnen verzwakken tot onder 80 dB(A). De geluidsverzwakking wordt aangeduid als gemiddelde verzwakking bij bepaalde frequenties, met de spreiding daarbij.

Er wordt gesproken van 'aangenomen verzwakking' (= de verzwakking verminderd met de standaarddeviatie). De leverancier moet bepaalde schriftelijke informatie bij de gehoorbeschermingsmiddelen geven.

Voor het waarborgen van de gezondheidsrisico's bij geluid op de arbeidsplaats zijn otoplastieken met instelbare filters op dit moment de best beschikbare middelen. De goede controle mogelijkheden op de dempende werking zijn daarbij een groot voordeel. Als werknemers gehoorbeschermingsmiddelen in een lawaaiige omgeving tijdelijk niet dragen, kan het beschermende effect aanzienlijk verminderen. Geluid kan niet alleen via de oren, maar ook via andere wegen het middenoor bereiken (schedelbeenderen, mondholtetrillingen, geluidslekken). **Bij gebruik van twee soorten beschermmiddelen tegelijk wordt de gehoorbescherming niet verdubbeld.** Het gebruik van een gehoorbeschermingsmiddel heeft altijd invloed op het waarnemen van geluid. Dit heeft ook betrekking op het verstaan van spraak. De gebruiker zal daarom waarschuwingssignalen anders waarnemen.

Nota bene: Bij mensen met een verminderd gehoor is het verlies van spraak groter dan bij mensen met een gezond gehoor.