

## **Verwijderen met inachtneming hygiënische maatregelen**

### ***Persoonlijke hygiëne***

- Niet eten, drinken of roken op de werkplekken.
- Draag geen ringen, armbanden of polshorloges tijdens de werkzaamheden.
- Open wondjes aan de handen of huidbeschadigingen afdekken met een niet vocht doorlatende pleister.
- Was de handen na de werkzaamheden met water en gewone (vloeibare) zeep. Handen afdrogen met een wegwerp handdoekje. Met deze wegwerp handdoek de kraan sluiten.
- Bij het werken in een omgeving met kans op contact met fecaliën, worden de handen na het wassen gedesinfecteerd met een handalcohol. Voor een goede werking van het desinfectans moeten de handen eerst goed droog zijn.
- Na het werken in een risico omgeving (struikgewas, hoog gras), in de periode maart tot en met oktober, dagelijks het hele lichaam controleren op de aanwezigheid van teken.
- Verwijder een teek binnen 24 uur, bij voorkeur met een puntig pincet of speciaal tekenpincet. Houd daarna tot 3 maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten. Wanneer op het lichaam een rode plek wordt gezien die een tijd aanhoudt en in enkele dagen groter dan 5 centimeter is geworden, dient een arts te worden geraadpleegd.